

S'ENTRAIDER

OFFRIR

RECEVOIR

Avez-vous besoin d'un coup de main pour vos courses, vous accompagner pour les faire, avez-vous envie de compagnie pour une promenade ou aller boire un café ?

Nous sommes un groupe de seniors bénévoles et pouvons vous **offrir** ces services parce que nous pensons qu'il est parfois plus facile de s'adresser à une personne de sa génération.

Notre action est citoyenne et gratuite, mais ne remplace pas les organes de santé ou social, nous pouvons vous aider en plusieurs langues.

Alors si vous êtes intéressé·e à **recevoir** ou à **rendre** un de ces services, contactez-nous, *par téléphone au numéro 079 368 88 39 ou par email à entraide@seniorsnyon.ch*

A BIENTÔT !



Avec le soutien de

