



Centre Prévention  
de l'Ale

**Encore un geste violent.  
Ma famille a peur de moi.  
Ce n'est pas une vie,  
je crains de tout perdre.**

*« J'ai décidé de parler de mes accès  
de colère et de violence. J'ai compris  
que j'avais besoin d'être accompagné. »*

Lucas, 36 ans, marié – 1 enfant

Demandez du soutien,  
n'attendez pas qu'il soit trop tard.  
Suivi en groupe ou en individuel



[www.prevention-ale.ch/aide](http://www.prevention-ale.ch/aide)  
[info@prevention-ale.ch](mailto:info@prevention-ale.ch)  
T +41 21 321 24 00  
Lausanne · Yverdon-les-Bains · Bex



**STOP**  
VIOLENCE HOMOSTRIVE