

BRÈVE INFORMATION

En Mouv’Nyon : de nouvelles activités sportives à prix canon accessibles aux adultes de tous niveaux

Nyon, le 21 mars 2024

La Ville de Nyon reconduit son abonnement trimestriel multisport dès le mois d’avril. Les nombreuses activités proposées ont conquis plus de 300 personnes au dernier trimestre. Ce succès conforte la volonté de la Ville de Nyon d’offrir à sa population adulte un programme et des horaires de cours variés.

Afin de donner à toutes et à tous l’occasion de pratiquer une activité physique, la Ville de Nyon renouvelle son offre d’abonnement trimestriel multisport au prix canon de 50 francs pour les Nyonnais·es et de 60 francs pour les non-Nyonnais·es, durant les mois d’avril à juin.

Les adultes de tout âge, de toute condition physique et de tout niveau ont ainsi l’opportunité de pratiquer, au choix et sans contrainte, au cours de 164 séances, les disciplines suivantes : pilates, danse latine, danse urbaine, aikido, karaté, sport de balles, qi gong, renforcement cuisses-abdos-fessiers, urban training, cross training, yoga, badminton, natation et zumba.

Optez pour l’abonnement En Mouv’Nyon et découvrez de nouvelles façons de bouger !

Programme et inscriptions sur nyon.ch/enmouvnyon

Contacts presse

M. Alexandre Démétriadès, Municipal chargé des sports, manifestations et maintenance,
079 952 90 02

M^{me} Odile Rochat, Cheffe du Service des sports, manifestations et maintenance,
079 203 69 50